



Yksilölliset voimavarat käyttöön

Coaching -käytännöissä eli yksilöllisessä valmennuksessa on kysymys prosessista, jossa yksilön voimavarat saadaan aiempaa paremmin käyttöön strategialähtöisesti tai erityistarpeiden ja/tai -tilanteiden mukaisesti. Organisaatioiden kehittämissuhteissa käytetään usein nimitystä **Business Coaching** tai ylimpään johtoon kohdistettuna erikoispalveluna **Executive Coaching**. Edellisten lisäksi puhutaan myös *syväcoachauksesta*.

Lähtökohta ja tavoitteet jäsenetään yhteistyössä ja luodaan selkeä konkreettinen kehittämissuunnitelma. Prosessi voi vaihdella lyhytaikaisesta ja intensiivisestä erityistilannevalmennuksesta pitkäkestoiseen ja laaja-alaiseen kehittämissuunnitelmaan.

Coaching vastaa moniin tarpeisiin ja tilanteisiin

Business Coaching soveltuu hyvin etenkin johdon ja esimiesten kehittämiseen. Se voi olla erittäin käyttökelpoinen myös muissa avainhenkilöryhmissä ja erityistapauksissa.

Executive Coaching kohdentuu yrityksen ylimmälle johdolle henkilökohtaisesti. Tälle ryhmälle on harvoin tarjolla vertaisryhmää (liikesalaisuudet). Kenen kanssa yrityksen ylin johto käy kehityskeskustelunsa? Kenen kanssa voisi turvallisesti jakaa henkilön kokemuksen syvän yksinäisyyden?

Yksilöllisen valmennuksen voi luontevasti liittää osaksi erilaisia kehittämissuunnitelmia. Sen lisäksi se voi hedelmällisesti laajentaa ja syventää normaaleja fasilitointi- ja palauteprosesseja. Näiden yhteydessä käytetään hyväksi erilaisia tutkimusvälineitä kuten ympäristöpalautteita ja henkilöarvioinnin erityisosaamista. Olennaista olisi päästä saadun tiedon hyödyntämiseen, siitä oppimiseen ja sen soveltamiseen. Prosessiin kannattaa varata riittävästi aikaa, jotta toivottavat myönteiset muutokset eivät jäisi vain raketeiksi tai tähdenlennoiksi.

Syväcoachauksesta puhutaan silloin, kun työskentelyssä pureudutaan myös työhön vaikuttaviin henkilökohtaisiin arvoihin ja asioihin, kuten motivaatioon, henkilön elintapoihin tai perhe-elämään.